

# Sukan Gimnasrada, Tarikan Baru di Sekolah Kebangsaan Sungai Bedaun



**Labuan, 1 Mac** : Seramai 80 orang murid Sekolah Kebangsaan Sungai Bedaun (SKSB) menjalani latihan gimnasrada yang diadakan setiap hari sepanjang Cuti Tahun Baru Cina di Dewan Permata, SKSB.

Gimnasrada adalah gabungan gimnastik, erobik dan pergerakan kreatif dengan iringan muzik.

Menurut Jurulatihnya Cikgu Norlisa Rusly yang merupakan Guru Pendidikan Jasmani SKSB, kumpulan gimnasrada diwujudkan bagi memberi peluang kepada murid-murid mengetahui tentang asas gimnastik dan kelebihannya.

Selain itu aktiviti ini juga dapat mendisiplinkan murid kerana mereka perlu fokus dalam setiap pergerakan agar persembahan yang dilakukan kemas dan teratur bersesuaian dengan muzik iringan.

Sementara itu Guru Besar SKSB, Cikgu Dg. Sarifah binti

A.Mahmod menyatakan gimnasrada merupakan bidang sukan yang baru diperkenalkan kepada murid-murid di sekolah ini.

Ia akan dipersembahkan sempena Kejohanan Sukan Tahunan Sekolah yang akan berlangsung pada 3 Mac 2019 di Kompleks Sukan, Wilayah Persekutuan Labuan.

*Pihak sekolah berbangga dengan komitmen yang ditunjukkan oleh jurulatih dan murid-murid yang menjalani latihan sepanjang cuti yang lalu. Begitu juga penglibatan Penggerak Ibu bapa dan Komuniti (PIBK) yang diketuai oleh Yang Dipertua Persatuan Ibu Bapa dan Guru (PIBG), Puan Wiwik Iswandari Sulaiman untuk turut sama mengawasi anak-anak. Malah mereka sanggup menyediakan sarapan sepanjang sesi latihan berlangsung". Cikgu Dg. Sarifah binti A.Mahmod.*



Cikgu Mohd Aizam Abdul Rahim (berdiri di tengah) bersama Puan Wiwik Iswandari Sulaiman dan Norlisa Rusly merakamkan gambar bersama peserta gimnasrada.

Penolong Kanan Ko Kurikulum SKSB, Cikgu Mohd Aizam Abdul Rahim, berkata biarpun sukan gimnasrada ini baru diperkenalkan namun murid-murid cepat menguasai kemahiran.

Komitmen, disiplin dan semangat murid-murid dititikberatkan sepanjang latihan Gimnasrada dapat dihasilkan dengan jayanya dalam masa 2 minggu sahaja.

Pihak sekolah mengucapkan tahniah kepada jurulatih dan ibu bapa yang telah berkorban masa, tenaga dan cuti mereka semata-mata untuk memberi peluang kepada anak-anak SKSB mencungkil bakat dalam bidang ini.

Semoga gimnasrada terus diminati dan menjadi salah satu tarikan yang boleh ditonjolkan dalam kemenjadian murid SKSB.

Ayuh ! sama-sama kita menyaksikan persembahan gimnasrada dan memeriahkan sukan tahunan SK Sungai Bedaun yang akan berlangsung pada 3 Mac 2019, sebelah petang di Kompleks Sukan Labuan.

**Berita Oleh : Sk Sungai Bedaun**